



Caritas
Ambrosiana

PROPOSTA EDUCATIVA PER IL REFETTORIO AMBROSIANO

*«Purtroppo nella nostra epoca, così ricca di tante conquiste e speranze,
non mancano poteri e forze che finiscono per produrre
una **cultura dello scarto**;
che non risparmia niente e nessuno»*
Papa Francesco

Il **Refettorio Ambrosiano** è una **mensa solidale** e uno **spazio d'arte** per la città, si trova nel quartiere di Greco a Milano ed è stato aperto da Caritas Ambrosiana nel maggio 2015.

È un luogo altamente simbolico: un vecchio cinema parrocchiale oramai in disuso trasformato in un luogo di accoglienza sia bello che buono. “Buono” perché è un luogo di solidarietà dove viene offerto un pasto caldo a persone senza dimora o in grande difficoltà e dove operano oltre 90 volontari, “bello” perché arricchito da meravigliose opere d'arte.

Aperto in concomitanza con l'inizio di Expo, oggi continua la sua attività anche dopo l'esposizione, cucinando con le eccedenze alimentari di alcuni supermercati, perché vogliamo continuare a mandare un messaggio **contro lo spreco di cibo**.

Un posto ideale per riflettere su temi quali lo spreco, la povertà, l'accoglienza, la rinascita e la solidarietà.

PROPOSTA BASE

La proposta base prevede una breve introduzione di circa 30 minuti seguita dal pranzo.

destinatari scuola primaria e secondaria di primo e secondo grado
durata 1,5 (dalle 12.30 alle 14.00)
finalità conoscere il refettorio: come e perché è nato, come opera e chi sono le persone che aiuta.

PROPOSTA CON LABORATORI

Attraverso un percorso in tre tappe si dà inizio ad una riflessione su alcuni aspetti legati al cibo, allo spreco, alla povertà e alla condivisione.

destinatari scuola primaria e secondaria di primo e secondo grado
durata 3 ore (dalle 11.00 alle 14.00)
finalità aumentare la consapevolezza dei ragazzi su problemi quali la povertà e lo spreco, e capire come ognuno di noi può dare un contributo.

Per info e richieste:

Animondo - tel. 02.76037241

animondo@caritasambrosiana.it

<http://www.caritasambrosiana.it/internazionale/animondo>

Ognuna delle 3 tappe veicola un messaggio attraverso esperienze diverse. Le tre tappe sono:

1. **Conoscenza:** chi frequenta il refettorio? Interviste a piccoli gruppi ad alcuni ospiti e volontari;
2. **Solidarietà:** i partecipanti lasceranno un segno del proprio passaggio per gli ospiti della sera;
3. **Capire lo spreco:** 1/3 di tutto il cibo prodotto viene buttato. Andiamo a vedere come si spreca, quando, quanto e come può essere semplice smettere di sprecare per vivere tutti un po' meglio!

METODOLOGIA

Per lo svolgimento delle attività viene utilizzata un **metodologia d'animazione interattiva**, volta non solo a informare o sensibilizzare su particolari tematiche, quanto piuttosto a creare consapevolezza e proporre nuovi atteggiamenti e comportamenti.

Si propone ai destinatari di realizzare veri e propri **laboratori di esperienza:** i ragazzi in piccoli gruppi incontreranno gli ospiti e i volontari per scoprire le loro storie e le loro motivazioni, per poi rielaborare insieme quanto emerso. I ragazzi possono avvicinarsi così in modo semplice e diretto ai temi proposti e ogni singolo partecipante, nei limiti delle sue possibilità, è chiamato ad esprimersi, educandosi all'ascolto e alla partecipazione.

ATTIVAZIONE E COSTI

Entrambe le proposte verranno attivate al costo di 10 € a persona con un numero minimo di 40 partecipanti e massimo di 96 (accompagnatori inclusi).

GLI ANIMATORI



Animondo è un gruppo di ragazzi che, dopo varie esperienze di volontariato nel mondo con Caritas Ambrosiana, si è formato sui temi dell'educazione alla mondialità e si propone alle scuole e alle parrocchie della Diocesi per riflettere insieme attraverso il gioco e l'animazione.

Per info e richieste:

Animondo - tel. 02.76037241

animondo@caritasambrosiana.it

<http://www.caritasambrosiana.it/internazionale/animondo>