



## TUTTO DIPENDE

Entrare in adolescenza porta i ragazzi e le ragazze alla **scoperta delle proprie potenzialità**, a sperimentare maggiore libertà, ma li espone inevitabilmente anche alle proprie fragilità, incertezze e pericoli. Il percorso vuol far riflettere i ragazzi sul senso del **“dipendere”**, sottolineando che il termine “dipendenza” non viene usato solo nell’accezione di “dipendenza patologica”, ma anche in quella di “legame significativo con cose o persone”. Il dipendere è necessario per crescere positivamente, ma può anche essere pericoloso e distruttivo.



### Obiettivi del lavoro con la classe

- Stimolare i ragazzi alla ricerca del “ben-essere” e della salute, intesi come “star bene” con se stessi, con il proprio corpo mettendo in campo comportamenti sani e protettivi.
- Sensibilizzare ai rischi di comportamenti di abuso e/o dipendenza che possono arrecare danni alla salute, con un affondo su alcol, tabacco, pc e cellulare.



### Destinatari

- Studenti delle classi terze della scuola secondaria di primo grado.



### Come è strutturata la proposta

Il percorso è pensato con gli insegnanti in base al profilo della classe. Sono previsti almeno 2 incontri di 2 ore ciascuno per classe. La metodologia è di tipo attivo partecipativo con esercitazioni, letture e stimoli visivi.



### Contatti

AREA DIPENDENZE

Tel. 02.76037.261

[dipendenze@caritasambrosiana.it](mailto:dipendenze@caritasambrosiana.it)