



QUARESIMA E PASQUA 2026

SOMALIA

**Sostenere le madri,
nutrire i bambini**



Progetto: SOSTENERE LE MADRI, NUTRIRE I BAMBINI

Luogo: Villaggi di Istanbul e Gobweyn, distretto di Kismayo, regione del Basso Giuba

Destinatari: 100 bambini malnutriti sotto i 5 anni con le loro mamme

Obiettivi generali: Promuovere la crescita sana dei bambini vulnerabili, aiutando le madri a coltivare ortaggi locali nutrienti a km zero

Contesto: Nel distretto di Kismayo (sud della Somalia) la popolazione già povera è colpita da cambiamenti climatici sempre più gravi con siccità prolungate e inondazioni improvvise che compromettono l'agricoltura e portano insicurezza economica. Le madri, fulcro della vita familiare e comunitaria, hanno risorse limitate, ma con un buon accompagnamento e sostegno (assicurato da diversi anni da Caritas Somalia in collaborazione con organizzazioni locali) possono garantire un'alimentazione adeguata ai figli spesso malnutriti. Milioni di persone affrontano la fame, ma la terra, molto fertile, può essere coltivata con alimenti locali ad alto valore nutrizionale con orti comunitari in una dimensione di condivisione che, se sostenuta, può diventare spazio di corresponsabilità e resilienza.

Interventi: Il progetto, della durata di 6 mesi, prevede interventi integrati di accompagnamento e responsabilizzazione comunitaria:

- distribuzione di 100 kit di supporto nutrizionale (fagioli locali/niebe, arachidi, zucchero, olio vegetale) con formazione per preparare pasti adatti per i bambini malnutriti
- fornitura alle comunità di semi di gombo/okra, fagioli/niebe, arachidi, moringa, pomodori
- avvio e accompagnamento di due orti comunitari condivisi per la produzione di alimenti nutrienti e il rafforzamento della cooperazione comunitaria
- formazione nutrizionale: incontri pratici per operatori locali e madri sull'alimentazione infantile, l'igiene e l'uso consapevole di alimenti locali
- sensibilizzazione comunitaria: momenti di informazione e confronto su tutela dell'infanzia, salute familiare e ruolo delle donne

Importo: 25.000 euro



Arcidiocesi
di Milano



Caritas
Ambrosiana

www.caritasambrosiana.it
www.chiesadimilano.it