La sede è raggiungibile con:
Tram 27
Bus 66

Caritas Unità Pastorale Forlanini
Via Salomone, 23 – Milano
Tel e Fax : 02/58016132
e-mail forlanini.ambrosiana@caritas.it

__Caritas Unità Pastorale Forlanini__ e __Caritas Ambrosiana__
invitano a partecipare al

Gruppo di sostegno per caregivers di persone anziane

Il caregiver è colui che si prende cura del proprio familiare anziano parzialmente o non autosufficiente

Caritas Unità Pastorale Forlanini

Caritas Ambrosiana

"I nostri genitori invecchiano e vivono più a lungo…"

Soprattutto nell' ultima fase del ciclo di vita, in cui gli anziani vivono un considerevole aumento di problemi legati alla perdita dell'autonomia, la famiglia diventa il perno attorno a cui ruota la vita delle persone anziane.
In modo particolare, la relazione genitore anziano-figlio adulto svolge una funzione centrale: nella maggior parte dei casi, infatti, spetta ai figli il compito di occuparsi dell'assistenza dell'anziano, anche se il lavoro di cura diventa per molti un onere gravoso.
Il caregiver è colui che, in prima istanza, si fa carico della responsabilità concreta dell'assistenza, sia nei casi in cui è implicato concretamente come tempo ed investimento di ruolo, sia nei casi in cui svolge la funzione di coordinatore di altre risorse mobilitate ad hoc.

Per chi è la proposta?
Per chi si occupa quotidianamente dell'assistenza del proprio familiare anziano o non autosufficiente

Perché ti invitiamo?
- □ Per parlare, ascoltare e confrontarsi con chi vive la stessa situazione
- □ Per condividere difficoltà, sentimenti, inquietudini, paure, speranze
- □ Per scambiarsi informazioni, porre domande
- □ Per uscire dall'isolamento e trovare una rete di scambio e di sostegno
- □ Per cercare nuove possibili strategie utili al compito di cura

Quando si incontra il gruppo?
Una volta al mese, per due ore.
L'ultimo mercoledì del mese, dalle 9.30 alle 11.30

Il primo incontro si terrà mercoledì 27 gennaio alle 9.30.

Dove ci troviamo?
In via Salomone 30, piano terra, c/o la sede dello "Spazio Anziani"

Se vuoi saperne di più
Per avere altre informazioni e preiscriverti puoi contattare

Silvia Borghi, al numero tel. 0276037.260
oppure inviando un'e-mail a: s.borghi@caritas.it