

Occasioni di volontariato con minori sul territorio della Diocesi Ambrosiana

I doposcuola costituiscono un ambito di particolare impegno per Caritas Ambrosiana che, attraverso il lavoro dell'Area Minori, su questo tema svolge da molti anni attività di ricerca, studio, promozione, formazione e accompagnamento delle realtà che operano in diocesi.

Il doposcuola è un luogo in cui, a partire dal sostegno scolastico, è possibile **accompagnare e sostenere i ragazzi** nell'affrontare i diversi compiti evolutivi, **aiutarli nel superare le difficoltà** che incontrano, **valorizzare risorse e competenze** utili per il successo formativo e un più ampio benessere personale.

I ragazzi che partecipano alle attività accedono al servizio su **invio della scuola** o su **richiesta della famiglia**: hanno generalmente **difficoltà scolastiche**, ma il criterio di accoglienza considera differenti domande e bisogni, in una costante attenzione a mantenere il doposcuola "spazio di normalità".

Da anni questo servizio si configura come importante luogo di promozione del benessere e di opportunità per i **ragazzi italiani e stranieri** che aderiscono alla proposta: è occasione per socializzare con il gruppo dei pari, per vivere relazioni positive con gli adulti, per essere accompagnati, incoraggiati e sostenuti nell'affrontare il percorso scolastico.

Esistono **277 doposcuola attivi nelle Parrocchie della Diocesi di Milano** e distribuiti in modo capillare in tutto il territorio diocesano. Si tratta di esperienze che si fondano sul volontariato e che pertanto ricercano continuamente nuove persone desiderose di mettere a disposizione dei ragazzi e delle ragazze parte del proprio tempo e delle proprie competenze.

Un **numero maggiore di volontari** permetterebbe di dare continuità al servizio e di **accogliere molti minori** che ad oggi non possono essere aiutati per mancanza di risorse sufficienti.



In questo numero:



Progetto Artemide



La nascita di un figlio



Volontariato con i minori



Biglietti di Natale solidali

Caritas Ambrosiana PROGETTI

Anno VIII – N. 27 – Ottobre 2011 – Spedizione in abbonamento postale Art. 2 comma 20/c Legge 662/96 – Milano – Copia gratuita



Progetto Artemide

Natale 2011: i biglietti solidali della Caritas Ambrosiana

Anche quest'anno gli auguri falli con il cuore. Con i **biglietti solidali** della Caritas Ambrosiana contribuirai a sostenere il progetto: **"IN BRACCIO ALLA MAMMA"**.

Si tratta di un centro che si propone di aiutare giovani mamme che si trovano in difficoltà, sia prima sia dopo il parto, attraverso un sostegno morale, educativo, oltre che economico.

Con un'offerta di **15 Euro** riceverai **10 biglietti** e regalerai **1 settimana** di pannolini o di alimenti.

Con un'offerta di **45 Euro** riceverai **40 biglietti** e regalerai **1 mese** di pannolini o di alimenti.

Con un'offerta di **90 Euro** riceverai **85 biglietti** e **1 mese e mezzo** di pannolini o di alimenti.



Vuoi ricevere i biglietti di Natale della Caritas Ambrosiana?

Cara amica, caro amico,

Potrai ricevere direttamente a casa tua i biglietti di Natale, senza ulteriori costi di spedizione, o ritirarli presso la Caritas Ambrosiana, Ufficio Raccolta Fondi – Via S. Bernardino 4 – 20122 Milano. Per ordinare i biglietti:

1. Telefona al numero 02.76.037.324 dal lunedì al giovedì 9,30/12,30 14,30/17,30 e il venerdì dalle ore 9,30/12,30
2. Manda una e-mail all'indirizzo: offerte.ambrosiana@caritas.it
3. Fai una donazione on-line sul sito: www.caritas.it/donazioni
4. Ritaglia e invia in busta chiusa questo coupon a mezzo posta dopo averlo accuratamente compilato:

Desidero ricevere presso il mio domicilio i biglietti di Natale della Caritas Ambrosiana:

n. _____ NATIVITÀ n. _____ STELLA n. _____ GROTTA n. _____ ANGELO

Nome: _____ Cognome: _____

Indirizzo: _____ Città: _____ CAP: _____

Firma: _____

L'editoriale di don Roberto Davanzo

Tra la fine di maggio e i primi di giugno 2012 Milano accoglierà un grande evento mondiale destinato alle famiglie che vedrà anche la presenza di Papa Benedetto XVI.

In vista di questo incontro come Caritas Ambrosiana sosterremo e proporremo alcuni progetti a favore delle famiglie in difficoltà perché restino come un "segno" duraturo di solidarietà.

Il primo di questi ha per nome "Artemide" ed ha come obiettivo quello di intercettare e rendere visibili i bisogni delle mamme di bimbi dagli 0 ai 3 anni che appartengono a famiglie fragili sia economicamente sia culturalmente.

È nostra convinzione che talvolta persino l'esperienza bella della maternità si possa trasformare in qualcosa di

angosciante e destrutturante.

Per venire incontro a queste fatiche possiamo contare sulla fitta rete di Caritas territoriali e di Centri di Ascolto in grado di incontrare questi nuclei familiari, di metterli in relazione con realtà di sostegno alla famiglia e con i servizi sociali di un determinato territorio.

Il tutto favorendo la collaborazione tra operatori e volontari dei Centri di Ascolto e avendo come obiettivo quello di accompagnare le mamme nel primo periodo di vita del bambino rendendole più competenti e sicure, aiutandole nella riorganizzazione dei compiti di cura e dei compiti educativi, contribuendo a diminuire l'isolamento sociale e il rischio di un aggravamento della situazione.

La nascita di un figlio: quando la maternità...

Negli ultimi anni l'attenzione di Caritas Ambrosiana si è concentrata sull'**analisi delle povertà della famiglia**. I dati raccolti sottolineano come la nascita di un figlio e i suoi primi anni di vita rappresentino una fase critica in cui le famiglie sono maggiormente esposte sia dal punto di vista socio-economico, sia psicologico e relazionale.

In alcuni contesti di particolare fragilità, **l'arrivo di un bambino si può trasformare in un momento di difficoltà** tale da mettere in crisi le famiglie anche nella loro capacità di rispondere in modo sereno e consapevole ai bisogni dei loro bambini.

Un primo elemento di debolezza è legato alla **crisi** che ha colpito il nostro Paese negli ultimi anni; sono molti i nuclei familiari che, soprattutto a causa della **perdita del lavoro**, si trovano in una condizione di estrema vulnerabilità economica, in cui anche la nascita di un figlio costituisce un elemento di ulteriore impoverimento.

La **solitudine** è un secondo fattore di criticità che colpisce soprattutto le donne alla nascita di un bambino e che spesso porta a una condizione di disorientamento e isolamento. Questo è particolarmente evidente nelle situazioni in cui le **mamme sono sole e nelle famiglie senza una rete di supporto di parenti e amici**. Quando le madri non sono sostenute da una famiglia allargata o da una rete sociale con cui poter condividere le difficoltà quotidiane si ritrovano sole ad accudire il proprio bambino, sono maggiormente esposte al rischio di emarginazione e difficilmente riescono ad accedere ai servizi e alle opportunità di sostegno alla maternità.

Infine, il rientro nel mondo del lavoro spesso diventa un grosso problema a causa della fatica nel **conciliare i tempi di cura dei figli e quelli lavorativi**. La ripresa del lavoro, quando c'è, o la sua ricerca, obbligano a cambiamenti difficili, a una nuova e spesso complessa gestione del tempo con un peggioramento della qualità di vita.



Quando ho incontrato il Progetto la mia piccola Anna aveva quasi 3 mesi; non so esattamente cosa stessi cercando, sicuramente un aiuto, ma non sapevo neanche io in quale forma...

Ho incontrato una persona a cui poter raccontare la mia storia, con cui condividere le paure e le preoccupazioni. Una persona che ha ascoltato la mia tristezza, il mio desiderio sconfinato che la mia Anna stesse bene, potesse crescere serenamente e diventare grande. Ho trovato un'amica alla quale raccontare i progressi, i cambiamenti, le fatiche della quotidianità di tutti i giorni...

È importante avere vicino qualcuno libero dal giudizio su di te, disponibile a comprenderti e capirti...

E ora anche io riesco a sorridere... grazie al pezzo di strada percorso insieme.

Puoi sostenere il progetto "Artemide" utilizzando il bollettino CCP allegato



BOMBONIERE SOLIDALI

Il matrimonio è un momento di festa da vivere con le persone più care.

Questa occasione di felicità può diventare un'opportunità per condividere e arricchire la vostra gioia scegliendo di devolvere il denaro destinato all'acquisto delle bomboniere o del regalo di nozze ad un progetto nel Sud del mondo.

La Caritas Ambrosiana e l'Ufficio diocesano per la pastorale missionaria possono proporvi il finanziamento di micro progetti che avranno un effetto immediato per lo sviluppo di una comunità di ridotte dimensioni nel Sud del mondo.

Queste soluzioni possono essere utilizzate anche per altri lieti eventi: battesimi, comunioni, cresime o anniversari.

L'Ufficio Raccolta Fondi è a completa disposizione per qualsiasi informazione, consiglio o chiarimento:

Telefono: 02.76037.324

E-mail: offerte.ambrosiana@caritas.it

Orari: dal lunedì al giovedì 9,30 - 12,30 e 14,00 - 17,00 - venerdì 9,30 - 12,30.

COME DONARE

Per sostenere concretamente i progetti della Caritas Ambrosiana puoi effettuare una donazione nei seguenti modi:

- C.C.P. n. 13576228 intestato a Caritas Ambrosiana ONLUS - via S. Bernardino, 4 - 20122 Milano.

- C/C n. 578 presso il Credito Artigiano intestato a Caritas Ambrosiana ONLUS.
IBAN IT16P035120160200000000578

- presso l'Ufficio Raccolta Fondi in via S. Bernardino, 4 Milano - dal lunedì al giovedì ore 9,30 - 12,30 e ore 14,00 - 17,00 e venerdì ore 9,30 - 12,30.

- con carta di credito telefonando al numero 02.76.037.324 in orario di ufficio o collegandosi al sito www.caritas.it/10

Per qualsiasi informazione:

Ufficio Raccolta Fondi
Via S. Bernardino, 4 - 20122 Milano
Telefono: 02.76.037.324
E-mail: offerte.ambrosiana@caritas.it

Caritas Ambrosiana Progetti è una rivista trimestrale della Caritas Ambrosiana.

Redazione: Via S. Bernardino, 4 - 20122 Milano.

Tel. 02.76.037.1 - Fax 02.76.037.676

E-mail: caritas.ambrosiana@caritas.it

Direttore responsabile: Luciano Gualzetti.

Hanno collaborato a questo numero: Alessandro Comino, Donatella Ripamonti, Area Minori di Caritas Ambrosiana

Immagini: Archivio Caritas Ambrosiana, Archivio Cooperativa Farsi Prossimo, Donatella Caprara Riva.

Stampa: Cemit Interactive Media S.p.A.

Registrazione al tribunale di Milano al n. 92 del 16/02/2004.

Il progetto Artemide: vicini alle famiglie

Il progetto **Artemide** nasce dalla valutazione positiva di due anni di sperimentazione di iniziative a **sostegno di mamme e famiglie** della Diocesi. Si realizza attraverso la collaborazione tra Caritas Ambrosiana e le cooperative del Consorzio Farsi Prossimo.

Il progetto ha l'obiettivo di **sostenere e accompagnare nuclei familiari in difficoltà nei primi anni di vita dei loro figli**, attivando collaborazioni con le Caritas parrocchiali, i Centri di Ascolto e le reti di volontariato presenti sul territorio diocesano.

È rivolto a **genitori, in particolare madri, con figli da 0 a 3 anni** che hanno problemi economici, sociali o relazionali che hanno bisogno di un supporto e di un accompagnamento.

Artemide risponde alle necessità delle neo-mamme e delle famiglie, attraverso la progettazione e la realizzazione di **percorsi individualizzati e integrati di aiuto, l'attivazione e lo sviluppo di reti di prossimità tra famiglie** che abitano sullo stesso territorio.

Il progetto offre alle famiglie, in particolare alle madri, la possibilità di **ricevere aiuti materiali**, incontrare operatori professionali con cui poter condividere le proprie difficoltà e con i quali progettare percorsi concreti per rispondere ai bisogni e affrontare i problemi.

Accanto al lavoro individuale, è offerta alle mamme la **possibilità di partecipare a gruppi di sostegno tra mamme** e a incontri tra famiglie in cui viene favorito lo scambio di competenze ed esperienze relative all'essere genitori e alla cura dei propri bambini. Questo contribuisce a diminuire il rischio di isolamento e dà la possibilità di non affrontare da soli l'avventura del diventare genitori.

Caritas Ambrosiana intende favorire la nascita di altre esperienze in Diocesi, affinché aumentino e si diffondano luoghi di accoglienza e ascolto delle domande e dei bisogni delle famiglie nei primi anni di vita dei bambini.

Il ricavato sarà utilizzato per sostenere e sviluppare il progetto attraverso:

- L'acquisto e la distribuzione alle donne seguite dal progetto di materiali per la prima infanzia (**pannolini, omogeneizzati, generi sanitari e per l'igiene del bambino**).
- L'attivazione di **spazi di ascolto e sostegno** competente attraverso l'impiego di educatori professionali, in affiancamento dei volontari dei Centri d'Ascolto.
- La costituzione di **gruppi di condivisione e sostegno tra mamme e tra famiglie**.

